



<b>Ricotta</b>	
Valeur nutritionnelle moyenne pour 100 g Durschninttlicher Nahrungsgehalt für 100 g	
<b>Valeur énergétique / Brennwert</b>	<b>978 kJ</b>
<b>Valeur énergétique / Brennwert</b>	<b>236 kcal</b>
<b>Protéines / Eiweiß</b>	<b>13,7 g</b>
<b>Glucides / Kohlenhydrate</b>	<b>3,7 g</b>
<i>dont Sucres / davon Zucker</i>	<i>2,7 g</i>
<b>Matières grasses / Fett</b>	<b>18,4 g</b>
<i>dont Acides gras saturés / davon Gesättigte Fettsäuren</i>	<i>12,6 g</i>
<b>Sel / Salz</b>	<b>0,4 g</b>

<b>Bola de neige</b>	
Valeur nutritionnelle moyenne pour 100 g Durschninttlicher Nahrungsgehalt für 100 g	
<b>Valeur énergétique / Brennwert</b>	<b>803 kJ</b>
<b>Valeur énergétique / Brennwert</b>	<b>194 kcal</b>
<b>Protéines / Eiweiß</b>	<b>10,3 g</b>
<b>Glucides / Kohlenhydrate</b>	<b>1,5 g</b>
<i>dont Sucres / davon Zucker</i>	<i>1,7 g</i>
<b>Matières grasses / Fett</b>	<b>16,3 g</b>
<i>dont Acides gras saturés / davon Gesättigte Fettsäuren</i>	<i>10,9 g</i>
<b>Sel / Salz</b>	<b>0,7 g</b>

<b>Burrata</b>	
Valeur nutritionnelle moyenne pour 100 g Durschninttlicher Nahrungsgehalt für 100 g	
<b>Valeur énergétique / Brennwert</b>	<b>899 kJ</b>
<b>Valeur énergétique / Brennwert</b>	<b>216 kcal</b>
<b>Protéines / Eiweiß</b>	<b>14,4 g</b>
<b>Glucides / Kohlenhydrate</b>	<b>2,1 g</b>
<i>dont Sucres / davon Zucker</i>	<i>1,6 g</i>
<b>Matières grasses / Fett</b>	<b>16,7 g</b>
<i>dont Acides gras saturés / davon Gesättigte Fettsäuren</i>	<i>11,2 g</i>
<b>Sel / Salz</b>	<b>0,3 g</b>



<b>Mozzarella (Bocconcini, Cerises, Salami, râpée, Scamorza)</b>	
<b>Valeur nutritionnelle moyenne pour 100 g</b>	
<b>Durschnittlicher Nahrungsgehalt für 100 g</b>	
<b>Valeur énergétique / Brennwert</b>	<b>997 kJ</b>
<b>Valeur énergétique / Brennwert</b>	<b>240 kcal</b>
<b>Protéines / Eiweiß</b>	<b>18,7 g</b>
<b>Glucides / Kohlenhydrate</b>	<b>1,8 g</b>
<i>dont Sucres / davon Zucker</i>	<i>0,6 g</i>
<b>Matières grasses / Fett</b>	<b>17,5 g</b>
<i>dont Acides gras saturés / davon Gesättigte Fettsäuren</i>	<i>11,9 g</i>
<b>Sel / Salz</b>	<b>0,2 g</b>